

ПОРЯДОК ДЕЙСТВИЯ В СЛУЧАЕ ВОЗНИКНОВЕНИЯ **ТЕРРОРИСТИЧЕСКОЙ УГРОЗЫ**

Как вести себя в случае захвата заложников, при угрозе взрыва и во время стрельбы

• ЧТО ДЕЛАТЬ, ЕСЛИ ВЫ ОКАЗАЛИСЬ ЗАЛОЖНИКОМ

-  Не привлекать внимания преступников
-  Не смотреть преступникам в глаза
-  Не вставать, не пытаться вырваться
-  Не отвечать на провокации
-  Постараться успокоиться, взять себя в руки
-  Незаметно спрятать украшения, часы
-  Отметить места укрытия на случай стрельбы
-  Лечь на пол в случае штурма силами правоохранительных органов

• ПРИЗНАКИ УГРОЗЫ ВЗРЫВА И ДЕЙСТВИЯ В СЛУЧАЕ ИХ ОБНАРУЖЕНИЯ

-  1. Посылка или бандероль, пришедшая с непонятным обратным адресом или от неизвестного лица
-  1. Не трогать предметы, вызвавшие подозрение, не пытаться открыть их.
-  2. Проволока или шнур, натянутые в неожиданном месте
-  2. Не вызывать панику.
-  3. Свежая засыпанная яма на обочине вблизи оживленной трассы
-  3. Отойти от предмета на несколько метров.
-  4. Сверток или другой подозрительный предмет (в транспорте, у входа в здание)
-  4. Немедленно сообщить о находке водителю, полицейскому, позвонить в МЧС.

• ЧТО ДЕЛАТЬ, ЕСЛИ НА УЛИЦЕ НАЧАЛАСЬ ПЕРЕСТРЕЛКА

-  Пригнуться и добраться до ближайшего укрытия
-  Передвигаться быстро и зигзагами
-  Если бежать некуда - лечь на землю
-  Сообщить о перестрелке в полицию

• КУДА ЗВОНИТЬ В ЧРЕЗВЫЧАЙНОЙ СИТУАЦИИ

112

**ТЕЛЕФОН ЭКСТРЕННОГО
ВЫЗОВА СЛУЖБЫ СПАСЕНИЯ**



ЧТО ТАКОЕ ЭКСТРЕМИЗМ?

Законодательное определение понятию «экстремистская деятельность» дано в статье 1 Федерального закона от 25.07.2002 № 114-ФЗ «О противодействии экстремистской деятельности».

В переводе с латыни **экстремизм** (extremus - крайний, чрезмерный) означает приверженность лица или группы лиц к крайним взглядам, методам действий (обычно в политике).

В настоящее время экстремизм представляет собой одно из наиболее опасных социальных явлений, которое дестабилизирует политическую систему и угрожает конституционным основам России.

Для экстремизма, в современном его понимании, характерна провокация беспорядков, сопровождаемых насилием, призывами к свержению власти и совершению насильственных действий по отношению к группе лиц, выделяемой по признаку социальной, расовой, национальной, религиозной или языковой принадлежности или отношения к религии.



ПРИЧИНЫ ВОЗНИКНОВЕНИЯ ЭКСТРЕМИЗМА:

Важной причиной экстремистского поведения является наличие у индивида психологического барьера по принципу «свой-чужой», отсутствие самокритики, возвышение себя (группы, к которой человек себя причисляет) по отношению к другим, перекладывание ответственности за свою жизнь на кого-то другого.

Другими, не менее важными причинами возникновения экстремизма являются снижение уровня правовой грамотности и морального сознания граждан, ухудшение качества образования, социально-экономические кризисы, деструктивная деятельность запрещенных организаций и организаций, финансируемых из иностранных источников.



Борьба с экстремистскими проявлениями в обществе - это общая задача для органов государственной и муниципальной власти, организаций, вне зависимости от их правовой формы, и граждан.

Наиболее эффективным способом противодействия экстремизму является его профилактика на ранних стадиях. При этом особое внимание необходимо уделять профилактике экстремизма в среде несовершеннолетних и молодежи.

Так, по имеющимся в свободном доступе статистическим данным до 80 % участников группировок экстремистской направленности составляют лица в возрасте от 14 до 30 лет.

Причинами этому служат особенности психологического развития человека, не до конца сформировавшееся самосознание, подверженность внушаемости и влиянию чужого мнения.

В связи с этим, на родителей и педагогов, как лиц, из числа непосредственного окружения, возлагается особая задача по профилактике экстремистских проявлений, их своевременному выявлению и пресечению.

ПОВОДЫ ДЛЯ БЕСПОКОЙСТВА:

1. Изменение манеры поведения – человек становится более резким и грубым в общении, в его речи преобладает ненормативная либо жаргонная лексика (1488, бон, афа, киты, фа, фаши).

2. Изменение стиля одежды и внешнего вида – стремление одеваться вызывающе либо внешним видом показать свое отношение к определенной социальной группе.

3. Активный просмотр и изучение материалов радикально-политического либо социально-экстремального содержания.

4. Уделение большого количества времени изучению вопросов, не относящихся к программе обучения, художественной литературе, фильмам, компьютерным играм.



5. Появление в обиходе предметов с непонятной символикой (например нацистской, старославянской, мусульманской) либо предметов, которые могут быть использованы как оружие.

6. Частые разговоры на политические, социальные либо этнические темы, в ходе которых высказываются радикальные суждения.

СОВЕТЫ ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ И ПЕДАГОГОВ:

Обращайте внимание на содержание Интернет-ресурсов, посещаемых подростком.

При появлении подозрений, что человек подвержен влиянию экстремистских идеологий Вам не следует паниковать и идти на открытый конфликт с ним.

Не осуждайте категорически увлечения подростка, идеологию его окружения, поскольку такая манера поведения, скорее всего, встретит резкий протест с его стороны. Попытайтесь выяснить причину экстремистских взглядов, аккуратно, в индивидуальном порядке, обсудите зачем ему это нужно.

Ненавязчиво начните контрпропаганду экстремистских идей, основой которой должен стать тезис о том, что человек сможет сделать для изменения мира гораздо больше, если он будет стремиться к самосовершенствованию и повышению своего авторитета в обществе легитимным путем.



Приводите больше примеров из истории и личной жизни о событиях, когда люди разных национальностей, рас и религиозных убеждений вместе добивались определенных целей. Делайте акцент на единстве народов России.

Попробуйте ограничить общение несовершеннолетнего со знакомыми, оказывающими на него негативное влияние, корректно попытайтесь изолировать его от лидера группы.

Сообщите об изменениях, произошедших в поведении подростка, в правоохранительные органы. Не бойтесь принять помощь от компетентных людей, обладающих профессиональным опытом и знаниями по борьбе с экстремизмом.

Помните, что своевременное принятие мер может уберечь ваших близких от негативных последствий, таких как: участие в запрещенных экстремистских организациях либо совершение иных противозаконных действий.

Не забывайте, что за осуществление экстремистской деятельности установлена как административная (ст. 20.3, ст. 20.29 КоАП РФ) так и уголовная ответственность (ст. 205.2, ст. 282 УК РФ и т.д.), предусматривающая наказание вплоть до лишения свободы.



Уберегите себя и своих близких от пагубного влияния деструктивных идеологий.

Сообщить о фактах проявления экстремизма, а также получить необходимую помощь Вы можете по следующим телефонам и адресам:

УМВД России по Ульяновской области:

432071, г. Ульяновск, ул. Карла Маркса, 31/10
тел.: 02 (102/112 для мобильных),
8 (8422) 27-86-16, 27-90-05
приём электронных обращений:
https://73.мвд.рф/request_main

УФСБ России по Ульяновской области:

432000, г. Ульяновск, ул.Л.Толстого, д.20
тел.: 8 (8422) 42-20-10
приём электронных обращений:
ulyanovsk@fsb.ru

Прокуратура Ульяновской области:

690091, г. Ульяновск, ул. Железной Дивизии, д.21,
тел.: 8 (8422) 33-10-15
приём электронных обращений:
https://ulproc.ru/internet_reception

**МЕЖВЕДОМСТВЕННАЯ РАБОЧАЯ
ГРУППА ПО ПРОТИВОДЕЙСТВИЮ
ЭКСТРЕМИСТСКОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ И
ТЕРРОРИЗМУ ПРИ ПРОКУРАТУРЕ
УЛЬЯНОВСКОЙ ОБЛАСТИ**

**При содействии антитеррористической
комиссии в Ульяновской области**



**РЕКОМЕНДАЦИИ
ПО ПРОФИЛАКТИКЕ
ЭКСТРЕМИСТСКИХ ПРОЯВЛЕНИЙ
СРЕДИ НЕСОВЕРШЕННОЛЕТНИХ
И МОЛОДЕЖИ**

Для педагогов и законных представителей
несовершеннолетних

Вы можете оказаться в ситуации, когда Вам станет известно о готовящемся или совершенном преступлении, возможно, кто-то знает о готовящемся преступлении против Вас. Как поведете Вы, так, возможно, поведут себя и другие.

Меры безопасности

Меры безопасности при угрозе проведения террористических актов.

а) Будьте предельно внимательны к окружающим Вас подозрительным предметам. Не прикасайтесь к ним. О данных предметах сообщите компетентным органам.

Если Вы обнаружили забытую или бесхозную вещь в общественном транспорте, опросите людей, находящихся рядом. Постарайтесь установить, чья она или кто мог ее оставить. Если хозяин не установлен, немедленно сообщите о находке водителю (машинисту).

Если Вы обнаружили подозрительный предмет в подъезде своего дома – опросите соседей, возможно от принадлежит им. Если владелец не установлен- немедленно сообщите о находке в Ваше отделение милиции.

Если Вы обнаружили подозрительный предмет в учреждении, немедленно сообщите о находке администрации.

Во всех перечисленных случаях:

- не трогайте, не вскрывайте и не передвигайте находку;
- зафиксируйте время обнаружения находки;
- постарайтесь сделать так, чтобы люди отошли как можно дальше от опасной находки;
- обязательно дождитесь прибытия оперативно-следственной группы, помните Вы являетесь важным очевидцем.

Помните, внешний вид предмета может скрывать его настоящее назначение. В качестве камуфляжа для взрывных устройств используются обычные бытовые предметы: сумки, пакеты, свертки, коробки, игрушки и т.п.

Родители! Вы отвечаете за жизнь и здоровье Ваших детей.

Разъясните детям, что любой предмет, найденный на улице или в подъезде может представлять опасность.

Еще раз напоминаем:

Не предпринимайте самостоятельно никаких действий со взрывными устройствами или предметами, подозрительными на взрывное устройство – это может привести к из взрыву, многочисленным жертвам и разрушениям!

б) В любой обстановке не паникуйте, не теряйте присутствие духа. О полученной информации сообщите своим соседям, родственникам, при необходимости и возможности, окажите помощь пострадавшим.

в) Если есть возможность, отправьтесь с детьми и престарелыми родственниками на несколько дней на дачу, в деревню, к родственникам за город.

г) При получении информации об угрозе террористического акта обезопасьте свое жилище:

- уберите пожароопасные предметы – старые запасы красок, лаков, бензина и т.п.;
- уберите с окон горшки с цветами (поставьте их на пол);
- выключите газ, потушите огонь в печках, каминах;
- подготовьте аварийные источники освещения (фонари и т.п.);
- создайте запас медикаментов и 2-3 суточный запас питьевой воды и питания;
- задерните шторы на окнах - это защита Вас от повреждения осколками стекла.

д) Сложите в сумку необходимые Вам документы, вещи, деньги для случая экстренной эвакуации.

Любой человек по стечению обстоятельств может оказаться в качестве заложника у преступников. При этом они могут добиваться достижения политических целей, получения выкупа и т.п.

Во всех случаях, Ваша жизнь становится предметом торга для террористов.

Захват может произойти в транспорте, в учреждении, на улице, в квартире.

Если Вы оказались в заложниках, рекомендуем придерживаться следующих правил поведения:

- основное правило – не допускайте действия, которые могут спровоцировать нападающих к применению оружия и привести к человеческим жертвам;
- переносите лишения, оскорбления и унижения. Не смотрите в глаза преступникам, не ведите себя вызывающе;
- при необходимости выполняйте требования преступников, не противоречьте им, не рискуйте жизнью окружающих и своей собственной. Старайтесь не допускать истерик и паники;
- на совершение любых действий (сесть, встать, попить, сходить в туалет) спрашивайте разрешение;
- если Вы ранены, постарайтесь не двигаться, этим Вы сократите потерю крови.

Помните – Ваша цель остаться в живых.

Будьте внимательны, постарайтесь запомнить приметы преступников, отличительные черты их лиц, одежду, имена, клички, возможные шрамы и татуировки, особенности речи и манеры поведения, тематику разговоров и т.д.

Помните, что получив сообщение о Вашем захвате, спецслужбы уже начали действовать и предпримут все необходимые действия по Вашему освобождению.

Во время проведения спецслужбами операции по Вашему освобождению неукоснительно соблюдайте следующие требования:

- лежите по полу лицом вниз, голову закройте руками и не двигайтесь;
- ни в коем случае не бегите навстречу сотрудникам спецслужб или от них, так как они могут принять Вас за преступника;
- если есть возможность, держитесь подальше от проемов дверей и окон.

- на совершение любых действий (сесть, встать, попить, сходить в туалет) спрашивайте разрешение;
- если Вы ранены, постарайтесь не двигаться, этим Вы сократите потерю крови.

Помните – Ваша цель остаться в живых.

Будьте внимательны, постарайтесь запомнить приметы преступников, отличительные черты их лиц, одежду, имена, клички, возможные шрамы и татуировки, особенности речи и манеры поведения, тематику разговоров и т.д.

Помните, что получив сообщение о Вашем захвате, спецслужбы уже начали действовать и предпримут все необходимые действия по Вашему освобождению.

Во время проведения спецслужбами операции по Вашему освобождению неукоснительно соблюдайте следующие требования:

- лежите по полу лицом вниз, голову закройте руками и не двигайтесь;
- ни в коем случае не бегите навстречу сотрудникам спецслужб или от них, так как они могут принять Вас за преступника;
- если есть возможность, держитесь подальше от проемов дверей и окон.

Вы можете оказаться в ситуации, когда Вам станет известно о готовящемся или совершенном преступлении, возможно, кто-то знает о готовящемся преступлении против Вас. Как поведете Вы, так, возможно, поведут себя и другие.

- Постарайтесь добиться от звонящего максимально возможного промежутка времени для принятия Вами и Вашим руководством решений или совершения каких-либо действий.
- Если возможно, еще в процессе разговора, сообщите о нем руководству объекта, если нет 0 немедленно по его окончании.
- Не распространяйтесь о факте разговора и его содержания. Максимально ограничьте число людей, владеющих информацией.
- При наличии автоматического определения номера АОНа запишите определившийся номер телефона в тетрадь, что позволит избежать его случайной утраты.
- При использовании звукозаписывающей аппаратуры сразу же извлеките кассету (минидиск) с записью разговора и примите меры к ее сохранности. Обязательно установите на ее место другую.

ПРАВИЛА ОБРАЩЕНИЯ С МАТЕРИАЛАМИ, СОДЕРЖАЩИМИ УГРОЗЫ ТЕРРОРИСТИЧЕСКОГО ХАРАКТЕРА

1. После получения такого документа обращайтесь с ним максимально осторожно. По возможности, уберите его в чистый плотно закрываемый полиэтиленовый пакет, и поместите в отдельную жесткую папку.
2. Постарайтесь не оставлять на нем отпечатков своих пальцев.
3. Если документ поступил в конверте – его вскрытие производите только с левой или правой стороны, аккуратно отрезая кромки ножницами.
4. Сохраняйте все: сам документ с текстом, любые вложения, конверт и упаковку, ничего не выбрасывайте.
5. Не расширяйте круг лиц, знакомившихся с содержанием документа.
6. Анонимные материалы направляются в правоохранительные органы с сопроводительным письмом, в котором указываются конкретные признаки анонимных материалов (вид, количество, каким способом и на чем исполнены, с каких слов начинается и какими заканчивается текст, наличие подписи и т.п.), а также обстоятельства, связанные и с их распространением, обнаружением или получением.
7. Анонимные материалы не должны сшиваться, склеиваться, на них не разрешается делать надписи, подчеркивать или обводить отдельные места в тексте, писать резолюции и указания, также запрещается их мять и сгибать. При исполнении резолюций и других надписей на сопроводительных документах не должно оставаться давленных следов на анонимных материалах.
8. Регистрационный штамп проставляется только на сопроводительных письмах организаций и заявлениях граждан, передавших анонимные материалы в инстанции.

ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ ПРИ ЗАХВАТЕ В ЗАЛОЖНИКИ

Любой человек по стечению обстоятельств может оказаться в качестве заложника у преступников. При этом они могут добиваться достижения политических целей, получения выкупа и т.п.

Во всех случаях, Ваша жизнь становится предметом торга для террористов.

Захват может произойти в транспорте, в учреждении, на улице, в квартире.

Если Вы оказались в заложниках, рекомендуем придерживаться следующих правил поведения:

- основное правило – не допускайте действия, которые могут спровоцировать нападающих к применению оружия и привести к человеческим жертвам;
- переносите лишения, оскорбления и унижения. Не смотрите в глаза преступникам, не ведите себя вызывающе;
- при необходимости выполняйте требования преступников, не противоречьте им, не рискуйте жизнью окружающих и своей собственной. Старайтесь не допускать истерик и паники;

Получив сообщение от представителей властей или правоохранительных органов о начале эвакуации, соблюдайте спокойствие и четко выполняйте их команды.

Если Вы находитесь в квартире, выполните следующие действия:

- возьмите личные документы, деньги и ценности;
- отключите электричество, воду, газ;
- окажите помощь в эвакуации пожилых и тяжело больных людей;
- обязательно закройте входную дверь на замок – это защитит квартиру от возможного проникновения мародеров.

Не допускайте паники, истерик и спешки. Помещение покидайте организованно.

Возвращение в покинутое помещение осуществляйте только после получения разрешения ответственных лиц.

Помните, что от согласованности и четкости Ваших действий будет зависеть жизнь и здоровье многих людей.

е) По возможности реже пользуйтесь общественным транспортом.

ж) Отложите посещение общественных мест.

з) Окажите психологическую поддержку старым людям, больным, детям.

Взрывоопасные предметы

Об опасности взрыва можно судить по следующим признакам:

- наличие неизвестного свертка или какой-либо детали в машине, на лестнице, в квартире и т.д.;
- натянутая проволока, шнур;
- провода или изоляционная лента, свисающая из-под машины;
- чужая сумка, портфель, коробка, какой-либо предмет, обнаруженный в машине, у дверей квартиры, в метро, в поезде.

Заметив взрывоопасный предмет (самодельное взрывное устройство, гранату, снаряд, бомбу и т.п.), не подходите близко к нему, немедленно сообщите о находке в милицию, не позволяйте случайным людям прикасаться к опасному предмету и обезвреживать его.

Совершая поездки в общественном транспорте (особенно в поезде), обращайте внимание на оставленные сумки, портфели, свертки и другие бесхозные предметы, в которых могут находиться самодельные взрывные устройства. Немедленно сообщите об этом водителю, машинисту поезда, любому работнику милиции. Не открывайте их, не трогайте руками, предупредите стоящих рядом людей о возможной опасности.

Категорически запрещается:

- пользоваться незнакомыми предметами, найденными на месте работы;
- сдвигать с места, перекачивать взрывоопасные предметы по корпусу и взрывателю;
- поднимать, переносить, класть в карманы, портфели, сумки и т.п.;
- помещать боеприпасы в костер или разводить огонь над ними;
- собирать и сдавать боеприпасы с качестве металлолома;
- закапывать в землю или бросать их в водоемы;
- наступать или наезжать на боеприпасы;
- обрывать или тянуть отходящие от предметов проволочки или провода, предпринимать попытки их обезвредить.

Заходя в подъезд дома, обращайте внимание на посторонних людей и незнакомые предметы. Как правило, взрывное устройство в здании закладывается в подвалах, первых этажах, около мусоропроводов, под лестницами.

РЕКОМЕНДУЕМЫЕ ЗОНЫ ЭВАКУАЦИИ И ОЦЕПЛЕНИЯ ПРИ ОБНАРУЖЕНИИ ВЗРЫВНОГО УСТРОЙСТВА ИЛИ ПРЕДМЕТА, ПОДОЗРИТЕЛЬНОГО НА ВЗРЫВНОЕ УСТРОЙСТВО

1. Граната РГД-5	не менее 50 метров
2. Граната Ф-1	не менее 200 метров
3. Тротиловая шашка массой 200 граммов	45 метров
4. Тротиловая шашка массой 400 граммов	55 метров
5. Пивная банка 0,33 литра	60 метров
6. Мина МОН-50	85 метров
7. Чемодан (кейс)	230 метров
8. Дорожный чемодан	350 метров
9. Автомобиль типа «Жигули»	460 метров
10. Автомобиль типа «Волга»	580 метров
11. Микроавтобус	920 метров
12. Грузовая автомашина (фургон)	1240 метров

Рекомендации

ПОРЯДОК ПРИЕМА СООБЩЕНИЙ, СОДЕРЖАЩИХ УГРОЗЫ ТЕРРОРИСТИЧЕСКОГО ХАРАКТЕРА ПО ТЕЛЕФОНУ

Правоохранительным органам значительно помогут для предотвращения совершения преступлений и розыска преступников, следующие действия:

- Постарайтесь дословно запомнить разговор и зафиксировать его на бумага.
- По ходу разговора отметьте пол, возраст звонившего и особенности его (ее) речи:
 - голос: громкий/тихий, низкий/высокий;
 - темп речи: быстрая/медленная;
 - произношение: отчетливое, искаженное, с заиканием, шипилявое, с акцентом или диалектом;
 - манера речи: развязная, с издевкой, с нецензурными выражениями.
- Обязательно отметьте звуковой фон (шум автомашин или железнодорожного транспорта, звук теле-радиоаппаратуры, голоса, другое).
- Отметьте характер звонка – городской или междугородный.
- Обязательно зафиксируйте точное время начала разговора и его продолжительность.
- В любом случае, постарайтесь в ходе разговора получить ответы на следующие вопросы:
 - Куда, кому, по какому телефону звонит этот человек?
 - Какие конкретные требования он (она) выдвигает?
 - Выдвигает требования он (она) лично, выступает в роли посредника или представляет какую-то группу лиц?
 - На каких условиях он (она) или они согласны отказаться от задуманного?
 - Как и когда с ним (с ней) можно связаться?
 - Кому Вы можете или должны сообщить об этом звонке?

БУДЬТЕ БДИТЕЛЬНЫ И ВНИМАТЕЛЬНЫ!

Если взрыв рядом

Действия население, если взрыв произошел рядом с Вашим домом.

- а) Успокойтесь и успокойте Ваших близких. Позвоните в милицию и уточните обстановку.
- б) В случае необходимой эвакуации возьмите документы и предметы первой необходимости.
- в) Продвигайтесь осторожно, не трогайте поврежденные конструкции и оголившиеся провода.
- г) В разрушенном или поврежденном помещении из-за опасности взрыва скопившихся газов не пользуйтесь открытым пламенем (спичками, свечами, факелами и т.п.).
- д) При загорании одежды необходимо обернуть пострадавшего плотной тканью или пальто, одеялом, лучше мокрым, или облить водой. Необходимо предотвратить движение человека, вплоть до применения подножки. Для того, чтобы полностью загасить пламя, устраните всякий приток воздуха под защитное покрытие. Приложите влажную ткань на место ожогов. Не смазывайте ожоги. Не трогайте ничего, что прилипло к ожогам. Отправьте пострадавшего в ближайший медицинский пункт.
- е) Если в поврежденном здании лестница задымлена, надо открыть находящиеся на лестничной клетке окна, либо выбить стекла, чтобы выпустить дым и дать приток свежего воздуха, а двери помещений, откуда проникает на лестницу дым, плотно прикрыть. Не пытайтесь выйти через задымленный коридор или лестницу (дым очень токсичен), горячие газы могут обжечь легкие. В этом случае следует выйти на балкон или подойти к окну и подавать сигналы о помощи, предварительно как можно сильнее уплотнить дверь, через которую возможно проникновение дыма, мокрой тканью. Спасание следует выполнять по балконам, наружным стационарным, приставным и выдвигаемым лестницам. Спускаться по водопроводным трубам и стоякам, а также с помощью связанных простыней крайне опасно и эти приемы возможны лишь в исключительных случаях. Недопустимо прыгать из окон здания, начиная с третьего этажа, т.к. неизбежны травмы.

ПОМНИТЕ! Маленькие дети от страха часто прячутся под кроватями, в шкафы, забиваются в угол.

Если на Вас загорелась одежда, ложитесь на землю и, перекатываясь, сбейте пламя.

Увидев человека в горящей одежде, набросьте на него пальто, плащ или какое-нибудь покрывало. На место ожогов наложите повязки и отправьте пострадавшего в ближайший медицинский пункт.

Если горит электропроводка, сначала выверните пробки или выключите рубильник, а потом приступайте к тушению.

Выходите из зоны пожара в наветренную сторону, то есть откуда дует ветер.

- ж) При задымлении защитите органы дыхания смоченным водой платком или полотенцем.
- е) Действуйте в строгом соответствии с указаниями прибывших на место ЧС сотрудников МВД, МЧС и спасателей.

Под обломками

Постарайтесь не падать духом. Успокойтесь. Дышите глубоко и ровно. Настройтесь на то, что спасатели Вас спасут. Голосом и стуком привлекайте внимание людей. Если Вы находитесь глубоко под обломками здания, перемещайте влево-вправо любой металлический предмет (кольцо, ключи и т.п.) для обнаружения Вас эхопеленгатором.

Если пространство около Вас относительно свободно, не зажигайте зажигалки. Берегите кислород. Продвигайтесь осторожно, стараясь не вызывать нового обвала, ориентируйтесь по движению воздуха, поступающего снаружи. Если у Вас есть возможность, с помощью подручных предметов (доски, кирпичи и т.п.) укрепите потолок от обрушения и ждите помощи. При сильной жажде положите в рот небольшой камешек и сосите его, дыша носом.