Наркотики - это вещества, оказывающие специфическое действие на нервную систему и весь организм человека, прежде всего, в плане снятия болевых ощущений, развития особых состояний наркотического опьянения, изменённого сознания и т.д.

Употребление наркотиков вызывает в короткие сроки формирование жёсткой зависимости состояния человека, его физического и психического самочувствия от введения препарата. Развивается особая тяжёлая болезнь - наркомания.

Даже небольшая доза вещества может принести непоправимый ущерб здоровью, расплачиваться за совершенную ошибку придётся годами.

Научные факты о наркотиках:

* Нет безопасных наркотиков, любое из них – это яд, убивающий организм.
* Наркотики притупляют разум и тормозят обменные процессы в центральной нервной системе.
* После первого приёма вещества может возникнуть зависимость, и желание попробовать наркотик снова.
* Алкоголь – это тоже наркотик.
* Марихуана отнюдь не безвредна, она поражает лёгкие, нервную систему и клетки головного мозга.
* Экстази – наиболее опасный вид наркотика.
* Действие наркотиков даёт ложное представление о реальности.
* Химпрепараты угнетают и притупляют все чувства, в том числе, в перспективе, половое влечение.
* На избавление от наркотической зависимости могут понадобиться годы реабилитации, и нет гарантии полного выздоровления. «Бывших наркоманов» не бывает.

И наконец, употребляя запрещённые вещества, есть риск получить такие болезни как: СПИД, гепатит и т.д.

Наиболее популярные мифы о наркотиках:

«Я могу бросить в любой момент» - данное оправдательное утверждение не работает, проверено миллионами зависимых людей.

 «От одного раза ничего не будет» – большинство наркоманов осознают обратное, только когда опасная черта уже пройдена.

 «Трава не наркотик» – на самом деле это не так, зависимость развивается, хоть и в меньшей степени чем от более «тяжёлых» собратьев, вдобавок, в перспективе, серьёзные нарушения функционирования ЦНС.

 «Наркотики способствуют развитию творческих способностей» – ложь. Большинство известных личностей, принимающих наркотики – умирают в одиночестве и нищете в страшных муках. Наркотическое опьянение ничего кроме депрессии и проблем со здоровьем не приносит.

«Это моё личное дело, употреблять или нет» – это проблема всего общества, наркоман не способен отдавать отчёт своим действиям и представляет опасность для окружающих, а также для государства в целом, поскольку, если разрешить употребление и «закрыть глаза» на наркоманию, в перспективе страна погрузится в хаос преступности и нищеты, что приведёт её к скорейшему краху. Повсеместное употребление т.н. «лёгких» наркотиков, типа марихуаны, ведёт в перспективе к разрушению наукоёмких производств, что в свою очередь имеет итогом комплексную деградацию государства. Это уже проблема национальной безопасности. Поэтому следует жёстко контролировать распространение подобных веществ и проводить профилактическую работу, в первую очередь, с детьми, которые более восприимчивы к внушению и пропаганде.

Помощь родных, друзей и просто близких людей, обладающих определённым авторитетом для человека, может сыграть немаловажную роль в профилактике наркомании. Нельзя оставаться равнодушным, когда ваш товарищ попадает в беду. Большое значение имеет и выявление зависимости на ранних стадиях наркомании. Это позволяет значительно снизить вредоносное влияние наркотиков и повысит шансы на излечение.

Внешние признаки наркомании:

В первую очередь, одним из явных симптомов является наличие следов на теле от инъекций в вены. Чаще всего такие следы можно встретить в области бёдер, локтевых сгибов рук, подмышек и в паховой зоне. Чтобы скрыть следы, наркозависимые часто носят вещи с длинными рукавами даже в самый знойный день.

Ещё один явный внешний признак наркомании – неестественное сужение или расширение зрачков и покраснение глаз. В любом случае у наркозависимых глаза очень плохо реагируют на воздействие света.

Отдельно стоит заметить, что люди, регулярно употребляющие наркотики, могут скрывать последствия их воздействия посредством обычных глазных капель или лекарственных препаратов.

Существуют и другие внешние признаки употребления наркотиков:

- бледность кожи;

- плохая координация движений;

- замедленная или слишком быстрая речь.

Поведенческие признаки:

Кроме внешних признаков, регулярный приём наркотиков можно определить по поведению:

- увеличивающиеся безразличие к происходящему вокруг, а также к собственному внешнему виду.

- потеря интереса к прежним увлечениям и хобби. Их перестаёт интересовать жизнь родных и близких людей, они теряют чувство ответственности.

- регулярные и продолжительные уходы из дома.

- прогулы занятий.

- снижение успеваемости и работоспособности.

- частые изменения настроения.

- неадекватная реакция на критику.

Все перечисленные признаки могут сопровождаться немотивированной и неожиданной грубостью, сонливостью, взбудораженностью, неусидчивостью и небрежностью.

Обнаружение у человека различных таблеток, медикаментов или шприцев считается явным признаком наркозависимости.