Профилактика наркозависимости среди студентов – важнейший процесс в силу того, что подростки составляют большой сегмент среди употребляющих. Согласно статистике, 60% людей, принимающих наркотики на регулярной основе, находятся в возрасте от 16 лет.

А если посмотреть на результаты исследований, в которых фигурирует общее количество наркозависимых по России (5 миллионов человек), цифра становится пугающей. К тому же, стоит учитывать, что эти миллионы употребляющих – это те, кто обратился в клиники или был пойман полицией с поличным. Поэтому число людей, употребляющих наркотики, вполне можно умножить на 2. Вот почему мероприятия по профилактике наркомании в техникумах и других учебных заведениях обязательны – в этой борьбе важность превентивных мер сложно переоценить.

Опасность подростковой наркомании

Подростковая наркомания – явление, которое стоит рассматривать в свете развития технологий. Ещё 10 лет назад вещества, употребляемые школьниками и студентами, относились к разряду легкодоступных – это марихуана, аптечные безрецептурные препараты, насвай. Также некоторый процент употребляющих можно было отнести к токсикоманам – бытовую химию, вызывающую галлюцинации, купить можно без особых сложностей. Но теперь, с учётом развития Интернета, наркозависимость приобрела новые особенности – теперь с помощью сайтов подростки без проблем могут купить и другие вещества, не относящиеся к разряду дорогих:

соли

спайсы

амфетамин

Синтетические наркотики, употребляемые подростками, причиняют непоправимый вред нервной системе, в короткие сроки формируют зависимость. И если лёгкие наркотики считают опасными в качестве первого шага, ведущего к употреблению опиатов, то «синтетика» смертельно опасна сама по себе.

Так, соли и спайсы, ввиду постоянно меняющейся формулы, несут угрозу в виде непрогнозируемых реакций нервной системы, несочетаемости с алкоголем. В этом и заключается самый большой риск современных наркотиков – чтобы получить передозировку с возможным летальным исходом, уже необязательно употреблять наркотик внутривенно. Большой процент смертей связан и с тем, что принявший синтетические наркотики человек теряет контроль над своим поведением.

Способы профилактики

При рассмотрении темы профилактики наркомании среди подростков следует учитывать психологические особенности людей в этом возрасте – начинается стадия отрицания авторитета старших и любая информация, даже самая благоразумная, может быть встречена негативно. Поэтому стоит отказаться от нравоучительных лекций о том, какими опасными могут быть наркотики – гротескные образы зависимых людей современными школьниками уже неоднократно были увидены в кино и сериалах. В этом и заключается основная опасность – неспособность соотнести потенциальный риск со своей жизнью.

При проведении профилактических мероприятий стоит учитывать ещё не пропавшую детскую внушаемость и восприимчивость к ярким образам. Поэтому, демонстрация фотографий человека, пару лет систематически употреблявшего дезоморфин или другое вещество, деструктивно сказывающееся на состоянии организма, будет намного эффективнее абстрактной лекции. При этом не помешает упомянуть и некоторые факты из жизни этого человека – это помогает подросткам понять, что когда-то он был таким же как они, где-то учился, чем-то увлекался. Благодаря этому, показанный пример станет ближе и понятнее. К тому же, профилактические мероприятия желательно начинать проводить уже «на пороге» возраста потенциального риска – с 9-10 лет.

Эффективными мероприятиями по профилактике наркомании станут посещения клиник, встречи с людьми, которые победили свою зависимость. Полученная от «первоисточника» информация о том, как формируется зависимость, чем сопровождается ломка, будет намного эффективнее показа графиков или диаграмм.

Также работа по профилактике должна учитывать и факторы, из-за которых люди начинают употреблять алкоголь или наркотики. Это, прежде всего, безделье. Когда у подростка нет хобби или увлечений, он идёт на улицу чтобы найти развлечение, заполнить вакуум. Да, в большей степени развитием ребёнка должны заниматься родители, но учебное заведение из этого процесса тоже исключать не стоит. Организация проведения досуга среди учащихся – важный этап, который может включать в себя и спортивные секции, и экскурсии, и тематические кружки.

Кстати, родители – это ещё одно направление профилактических мероприятий. Далеко не все взрослые способны распознать симптомы приёма наркотика сыном или дочерью. Поэтому аналогичная встреча с наркологом или бывшим наркозависимым будет полезна и для них. Зная признаки наркотического опьянения или последствий приёма наркотиков, сложнее обмануться в выводах о том, почему ребёнок себя странно ведёт, вернувшись вечером с улицы. Не стоит забывать и о методах выявления групп риска – это не только психологическая диагностика, но и наблюдение со стороны педагогов, медицинские анализы, сотрудничество с профильными отделами правоохранительных органов. Выявление признаков девиантного поведения у подростков требует своевременного принятия мер. Обеспечивая комплексное воздействие на подрастающее поколение, есть шанс снизить процент наркозависимых людей в нашей стране.